

Nick Kratzer
Wolfgang Menz
Barbara Pangert *Hrsg.*

Work-Life-Balance – eine Frage der Leistungspolitik

Analysen und Gestaltungsansätze

Work-Life-Balance – eine Frage der Leistungspolitik

Nick Kratzer • Wolfgang Menz
Barbara Pangert (Hrsg.)

Work-Life-Balance – eine Frage der Leistungspolitik

Analysen und Gestaltungsansätze

 Springer VS

Herausgeber

Nick Kratzer
Institut für Sozialwissenschaftliche
Forschung e. V. (ISF)
München, Deutschland

Barbara Pangert
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg
Deutschland

Wolfgang Menz
Institut für Sozialwissenschaftliche
Forschung e. V. (ISF)
München, Deutschland

Das diesem Buch zugrundeliegende Vorhaben „Lanceo – Balanceorientierte Leistungs- politik. Ansätze zur leistungspolitischen Gestaltung der Work-Life-Balance“ wurde mit Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung sowie des Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union (ESF) unter den Förderkennzeichen 01FH09102, 01FH09103, 01FH09104, 01FH09105, 01FH09106 gefördert. Die Verantwortung für den Inhalt der Veröffentlichung liegt bei den AutorInnen.

ISBN 978-3-658-06345-0

ISBN 978-3-658-06346-7 (eBook)

DOI 10.1007/978-3-658-06346-7

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Springer VS

© Springer Fachmedien Wiesbaden 2015

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Lektorat: Cori Antonia Mackrodt, Monika Kabas

Gedruckt auf säurefreiem und chlorfrei gebleichtem Papier

Springer VS ist eine Marke von Springer DE. Springer DE ist Teil der Fachverlagsgruppe Springer Science+Business Media.
www.springer-vs.de

Inhalt

Vorwort..... 9
Volker Schütte

Vorwort der Herausgeber..... 11
Nick Kratzer, Wolfgang Menz, Barbara Pangert

Balanceorientierte Leistungspolitik: Eine Einführung..... 13
Ansätze für eine leistungspolitische Gestaltung der Work-Life-Balance
Nick Kratzer, Wolfgang Menz, Barbara Pangert

Teil I:

Balanceorientierte Leistungspolitik: Trend- und Querschnittsanalysen

Trendanalyse: Leistungspolitik und Work-Life-Balance..... 41
Nick Kratzer, Sarah Nies, Barbara Pangert, Gerlinde Vogl

Work-Life-Balance – auch eine Frage der Leistungspolitik!..... 57
Nick Kratzer, Wolfgang Menz, Barbara Pangert

Arbeitssituation, individuelles Handeln und Work-Life-Balance..... 77
Der Einfluss von Arbeitssituation und individuellen
Handlungsstrategien auf die Passung von Lebensbereichen
Barbara Pangert, Nina Schiml, Heinz Schüpbach

Avantgarde im Kreuzfeuer?..... 123
Vereinbarkeitsarrangements weiblicher Führungskräfte
Thomas Birken

Teil II:**Gestaltungsfelder einer balanceorientierten Leistungspolitik**

Wenn die Lebenswelt den Takt vorgibt	143
Pflegende Beschäftigte und das Problem der Alltagsorganisation <i>Wolfgang Dunkel</i>	
Zuhause – unterwegs – beim Kunden	171
Wenn die Arbeit viele Orte hat <i>Gerlinde Vogl, Nick Kratzer</i>	
Leistungsentgelt und Work-Life-Balance	193
Zusammendenken, was (bislang nicht) zusammengehört <i>Thomas Breisig, Nick Kratzer</i>	
Einfluss leistungsorientierter Vergütung auf die Work-Life-Balance	215
Ein Fallbeispiel <i>Wilfried Köning, Susanne Müller</i>	
Wenn allein der Erfolg zählt	233
Belastungen und Work-Life-Balance in den Finanzdienstleistungen <i>Wolfgang Menz, Sarah Nies</i>	
Reduzierung psychischer Fehlbelastung trotz Erfolgsorientierung?	275
Zur Problematik von Gestaltungsvorschlägen am Beispiel des Cogito-Vorschlags im Rahmen von Lanceo <i>Jürgen Laimer</i>	

Teil III:**Balanceorientierte Leistungspolitik: Untersuchungsansatz und Methoden**

Quantitativ, qualitativ, reflexiv	299
Partizipationsorientierte Forschung und Gestaltung – eine Einführung in den Mixed-Methods-Ansatz des Projekts Lanceo <i>Wolfgang Menz, Nick Kratzer</i>	
Der Balance-Check	313
Erfassung des Zusammenspiels von Erwerbsarbeit und Privatleben <i>Barbara Pangert, Nina Schiml, Heinz Schüpbach</i>	
Das Balance-Tagebuch	327
Messung und Intervention zugleich? <i>Nina Schiml, Barbara Pangert, Heinz Schüpbach</i>	
Qualitative Methoden in der Belastungsanalyse	337
<i>Wolfgang Menz, Nick Kratzer</i>	
Denkwerkstätten als reflexive Methode	355
„Jeder muss selber herausfinden, was gut für ihn ist ... aber keiner kann es alleine!“ <i>Jörg Stadlinger, Wolfgang Menz</i>	
Autorinnen und Autoren	375