

Nick Kratzer  
Wolfgang Menz  
Barbara Pangert *Hrsg.*

# Work-Life-Balance – eine Frage der Leistungspolitik

Analysen und Gestaltungsansätze

 Springer VS

---

# Work-Life-Balance – eine Frage der Leistungspolitik

---

Nick Kratzer • Wolfgang Menz  
Barbara Pangert (Hrsg.)

# Work-Life-Balance – eine Frage der Leistungspolitik

Analysen und Gestaltungsansätze

 Springer VS

*Herausgeber*

Nick Kratzer  
Institut für Sozialwissenschaftliche  
Forschung e. V. (ISF)  
München, Deutschland

Barbara Pangert  
Albert-Ludwigs-Universität Freiburg  
Deutschland

Wolfgang Menz  
Institut für Sozialwissenschaftliche  
Forschung e. V. (ISF)  
München, Deutschland

Das diesem Buch zugrundeliegende Vorhaben „Lanceo – Balanceorientierte Leistungs- politik. Ansätze zur leistungspolitischen Gestaltung der Work-Life-Balance“ wurde mit Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung sowie des Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union (ESF) unter den Förderkennzeichen 01FH09102, 01FH09103, 01FH09104, 01FH09105, 01FH09106 gefördert. Die Verantwortung für den Inhalt der Veröffentlichung liegt bei den AutorInnen.

ISBN 978-3-658-06345-0

ISBN 978-3-658-06346-7 (eBook)

DOI 10.1007/978-3-658-06346-7

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Springer VS

© Springer Fachmedien Wiesbaden 2015

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

*Lektorat:* Cori Antonia Mackrodt, Monika Kabas

Gedruckt auf säurefreiem und chlorfrei gebleichtem Papier

Springer VS ist eine Marke von Springer DE. Springer DE ist Teil der Fachverlagsgruppe Springer Science+Business Media.  
[www.springer-vs.de](http://www.springer-vs.de)

# Inhalt

Vorwort.....	9
<i>Volker Schütte</i>	

Vorwort der Herausgeber.....	11
<i>Nick Kratzer, Wolfgang Menz, Barbara Pangert</i>	

Balanceorientierte Leistungs politik: Eine Einführung.....	13
Ansätze für eine leistungspolitische Gestaltung der Work-Life-Balance	
<i>Nick Kratzer, Wolfgang Menz, Barbara Pangert</i>	

## **Teil I:**

### **Balanceorientierte Leistungs politik: Trend- und Querschnittsanalysen**

Trendanalyse: Leistungs politik und Work-Life-Balance.....	41
<i>Nick Kratzer, Sarah Nies, Barbara Pangert, Gerlinde Vogl</i>	

Work-Life-Balance – auch eine Frage der Leistungs politik!.....	57
<i>Nick Kratzer, Wolfgang Menz, Barbara Pangert</i>	

Arbeitssituation, individuelles Handeln und Work-Life-Balance.....	77
Der Einfluss von Arbeitssituation und individuellen Handlungsstrategien auf die Passung von Lebensbereichen	
<i>Barbara Pangert, Nina Schiml, Heinz Schüpbach</i>	

Avantgarde im Kreuzfeuer?.....	123
Vereinbarkeitsarrangements weiblicher Führungskräfte	
<i>Thomas Birken</i>	

**Teil II:****Gestaltungsfelder einer balanceorientierten Leistungspolitik**

Wenn die Lebenswelt den Takt vorgibt .....	143
Pflegende Beschäftigte und das Problem der Alltagsorganisation <i>Wolfgang Dunkel</i>	
Zuhause – unterwegs – beim Kunden .....	171
Wenn die Arbeit viele Orte hat <i>Gerlinde Vogl, Nick Kratzer</i>	
Leistungsentgelt und Work-Life-Balance .....	193
Zusammendenken, was (bislang nicht) zusammengehört <i>Thomas Breisig, Nick Kratzer</i>	
Einfluss leistungsorientierter Vergütung auf die Work-Life-Balance .....	215
Ein Fallbeispiel <i>Wilfried Köning, Susanne Müller</i>	
Wenn allein der Erfolg zählt .....	233
Belastungen und Work-Life-Balance in den Finanzdienstleistungen <i>Wolfgang Menz, Sarah Nies</i>	
Reduzierung psychischer Fehlbelastung trotz Erfolgsorientierung? .....	275
Zur Problematik von Gestaltungsvorschlägen am Beispiel des Cogito-Vorschlags im Rahmen von Lanceo <i>Jürgen Laimer</i>	

**Teil III:****Balanceorientierte Leistungspolitik: Untersuchungsansatz und Methoden**

Quantitativ, qualitativ, reflexiv .....	299
Partizipationsorientierte Forschung und Gestaltung – eine Einführung in den Mixed-Methods-Ansatz des Projekts Lanceo <i>Wolfgang Menz, Nick Kratzer</i>	
Der Balance-Check .....	313
Erfassung des Zusammenspiels von Erwerbsarbeit und Privatleben <i>Barbara Pangert, Nina Schiml, Heinz Schüpbach</i>	
Das Balance-Tagebuch .....	327
Messung und Intervention zugleich? <i>Nina Schiml, Barbara Pangert, Heinz Schüpbach</i>	
Qualitative Methoden in der Belastungsanalyse .....	337
<i>Wolfgang Menz, Nick Kratzer</i>	
Denkwerkstätten als reflexive Methode .....	355
„Jeder muss selber herausfinden, was gut für ihn ist ... aber keiner kann es alleine!“ <i>Jörg Stadlinger, Wolfgang Menz</i>	
Autorinnen und Autoren .....	375